

- तालिम प्राप्त गरिसकेका महिला दिदीबहिनीहरूबाट घरेलुस्तरमा उत्पादित प्राङ्गारिक मलको बजारीकरण ।
- प्लाष्टिक न्यूनिकरण कार्यक्रम अन्तर्गत दूध पाकेट र साधा प्लाष्टिक संकलन र त्वसको बजारीकरण ।
- फोहरमैला व्यवस्थापन र प्लाष्टिक न्यूनिकरण तथा व्यवस्थापनको उपायको खोजि सम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रम संचालन ।
- तालिम प्राप्त महिला दिदीबहिनीहरूले कम्पोष्ट मल बनाएर आफ्नो फुलबारी तथा करेसाबारीमा मल प्रयोग गरी फूल र पौष्टिकयुक्त सागसब्जी गुणस्तर तवरले उत्पादन गरिरहेका छन् । यसले आफ्नो आयश्रोतमा टेवा पुगेको छ ।

## तपाईंले गर्न सक्ने कार्यहक्क

- घर र बगैँचाको जैविक फोहरलाई घरमै कम्पोष्टिङ्ग गरी मल बनाउन सक्नुहुन्छ ।
- अजैविक फोहरहरू जस्तै: प्लाष्टिक, पत्रपत्रिका कागज, बियर तथा खाली सिसी आदिलाई तपाईंकै घरदैलोमा आउने कवाडी वा सम्बन्धित पुनः प्रयोग केन्द्रमा लगी बेचेर आम्दानी गर्न सक्नुहुन्छ ।
- किनमेल गर्न जाँदा प्लाष्टिक भोलाको सड्ठा कपडाको भोला प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।
- समुदायले संचालन गरेका वातावरणीय कार्यक्रमहरूमा सक्रिय रूपले सहभागी भई सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।
- आफ्नो घर, कार्यालय, विद्यालय वरपर रुख विरुवा रोपी वातावरण स्वच्छ बनाउनमा सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।
- एक पल्ट सोच्न सक्नुहुन्छ, म समस्याको कारक हुँ कि समाधान ।



### काशीपुचाका पदाधिकारीहुक्क

जमुना महर्जन	अध्यक्ष
सानुछोरी महर्जन	उपाध्यक्ष
महेश्वरी डंगोल	सचिव
ऋतु महर्जन	कोषाध्यक्ष
विष्णुमाया महर्जन	सदस्य
सरिता महर्जन	सदस्य
कविता सिं	सदस्य
कृष्णा लक्ष्मी बाराही	सदस्य
हेराशोभा शाक्य	सदस्य

### सल्लाहकारहरू

प्रेम सिं महर्जन, नरबिकम थापा, राकेश लाल सिं

थप जानकारीको लागि

### साःपुचः

शहरी वातावरण व्यवस्थापन समाज (यूएम्स)

प्रयागपोखरी -६, ललितपुर उपमहानगरपालिका

फोन नं. ०१ ५५५१७३०

पो.ब.नं. २७१, ललितपुर, नेपाल

इमेल: [uemls@wlink.com.np](mailto:uemls@wlink.com.np)

वेबसाइट: [www.uems.org.np](http://www.uems.org.np)

संस्था दर्ता नं. ०५/२०५९/०६० जि.प्र.का., ल.पु.  
समाज कल्याण परिषद आबद्धता नं. १३७५०

“फोहरको उचित प्रयोग,  
स्वस्थ वातावरणमा सहयोग”

# साःपुचः



शहरी वातावरण व्यवस्थापन समाज



## प्रक्रिया

शहरी क्षेत्रमा जनसंख्याको चाप बढ्दो त्रममा छ । यसरी बढ्दै गईरहेको जनसंख्याबाट उत्पादित फोहरमैलाको व्यवस्थापन शहरीक्षेत्रमा एउटा प्रमुख चुनौतीका रूपमा रहेकोछ । सम्बन्धित निकायबाट फोहरको उचित व्यवस्थापन गर्न नसक्नु र शहरबासीहरूमा जनचेतनाको कमीका कारण फोहरमैलालाई सडक, खोलामा जथाभावी फाल्ने बानीले गर्दा शहर प्रदूषित बन्दै गइरहेको छ । अझै जथाभावी फालिने यी फोहरले गर्दा संकमण फैलने सम्भावना पनि प्रवल छ र स्वास्थ्यमा पनि नकारात्मक प्रभाव पर्दै आइरहेकोछ ।

शहरबासीलाई यस विषयमा सचेत गराउन सके फोहरको कारणबाट हुने प्रदूषणमा कमि ल्याउनुका साथै रोगको संक्रमण फैलनबाट जोगाउन सकिन्छ । दैनिक निस्किने जैविक फोहरमैलालाई जथाभावी नफाली घरेलु स्तरमा नै साधारण तरिका अपनाई फोहरमैल न्यूनिकरण र व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । फोहरबाट पनि मोहर बनाउन सकिन्छ भन्ने जनचेतना जनस्तरमा वृद्धि भएमा फोहरको मात्रामा ठूलो कमी आउन छ । यस कुरालाई मनन् गर्दै शहरी वातावरण व्यवस्थापन समाज(यूस्स)ले यस क्षेत्रमा सक्रिय स्वयंसेवी महिलाहरूको सहभागितामा साःपुचः नामक समूह २०६० सालमा गठन गरेको छ । नेवारी भाषामा साः को अर्थ “मल” तथा पुचः को अर्थ “समूह” हो ।



## लक्ष्य

“घरेलु फोहरमैलाको उचित व्यवस्थापनद्वारा वातावरण स्वच्छ र स्वस्थ बनाउन सहयोग गर्ने ।”

## उद्देश्य

- फोहरमैला व्यवस्थापन तथा सरसफाई र स्वास्थ्य सम्बन्धि जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने ।
- फोहरको उत्पादनमा कमी ल्याउन उचित उपायको पहिचान तथा प्रयोग गर्ने ।
- युवा, बालबालिका तथा महिला दिदीबहिनीहरू संगठित गरी फोहरमैला व्यवस्थापन सम्बन्धि सीप तथा आय आर्जनमा टेवा पुन्याउने ।
- स्वारथ्य, सरसफाई एवं व्यक्तिगत सरसफाई सम्बन्धि कार्यक्रम संचालन गरी जनसमुदायको स्वास्थ्य स्थितिमा सुधार ल्याउने ।
- फोहरमैला व्यवस्थापन सम्बन्धि आवश्यक नीतिनियमहरू बनाउन, कार्यान्वयन गराउन सम्बन्धित निकायमा पैरवी गर्ने ।
- आवश्यक क्षमता अभिवृद्धि गरि साःपुचः दिगो बनाउने ।
- समान सोच भएका संघ संस्थानहरूसँग समन्वय गर्ने ।

## प्रमुख क्रियाकलाप

साःपुचःले ललितपुर उपमहानगरपालिका भित्रका विभिन्न ठोलहरूमा गई विशेष गरी महिला समूहहरू मार्फत गृहिणीहरूमा चेतना अभिवृद्धि गर्ने तथा फोहरको उचित व्यवस्थापन गर्ने अभियान संचालन गरिसकेकोछ । यसका लागि साःपुचःले विशेष गरी अन्य संस्थाहरूद्वारा पालना गरेका फोहर व्यवस्थापन सम्बन्धि सामान्य विधिहरू नै अनुसरण गरेको छ । हामीले शुरु गरिसकेको मुख्य कार्यहरू निम्नानुसार छन्:

- घरेलु फोहरको उचित व्यवस्थापनबारे जनचेतना अभिवृद्धि ।
- भाँडो प्रविधिबाट कम्पोष्ट मल बनाउने तालिम संचालन गर्न ९ जना अगुवा महिलाहरूको समूह सक्रिय रहेको ।
- समुदाय स्तरमा फोहरमैला व्यवस्थापन तथा कम्पोष्टिङ्ग कार्यक्रम शुरू ।
- विभिन्न समुदायको अनुरोध अनुरूप स्थानिय महिलाहरूलाई भाँडो प्रविधिबाट कम्पोष्ट मल बनाउने तालिम प्रदान गरी करीब १००० घरधुरीसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा रहेको
- सुलभ मुल्यमा नगरपालिका कम्पोष्ट विन बितरण ।
- फोहरमैला तथा वातावरण सुधार सम्बन्धि विभिन्न प्रदर्शनीहरूमा सहभागी ।

