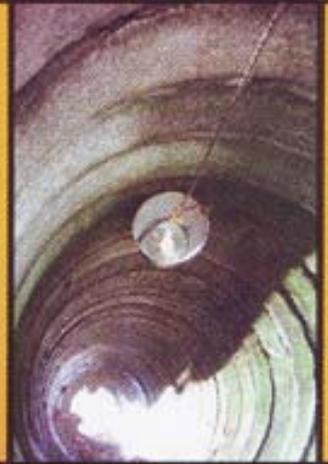


# ईनार सफाइका सुरक्षित तरिकाहरु



 **WaterAid**



शहरी वातावरण व्यवस्थापन समाज  
Urban Environment Management Society

शहरी वातावरण र स्वास्थ्यका लागि  
**गै स स मञ्च**

पानी जीवनका लागि निर्विकल्प पदार्थ हो । पानी विना जीवनको परिकल्पना पनि गर्न सकिदैन । लिच्छविकालीन समयमा जनतालाई पानी वितरण गर्न प्रमुख श्रोतका रूपमा ईनार र ढुङ्गेधाराहरू निर्माण गरिएका थिए । सार्वजनिकरूपमा निर्माण भएका पानीका मुख्य श्रोतका रूपमा रहेका यस्ता ईनारहरू सरसफाइ र संरक्षण गर्न सिथिः नखःलाई पर्वका रूपमा मनाउने गरिन्थ्यो ।



आधुनिकीकरण सँगसँगै राणाकालीन समयदेखि पाइप प्रणालीबाट पानी वितरण हुन थाल्यो । पाइप प्रणालीबाट नै पर्याप्त पानी वितरण भएपछि इनारको प्रयोग, सरसफाइ र संरक्षणमा मानिसहरूले कम मात्र ध्यान दिन थाले । जनसंख्या वृद्धि, बढ्दो शहरीकरण, पानीको अत्याधिक प्रयोग गर्ने व्यवहार र समानुपातिक रूपमा पानी वितरण हुन नसक्नुका कारण पाइप प्रणालीबाट वितरित पानी पर्याप्त हुन सकेन । पानी आपूर्तिको लागि मानिसहरू फेरि परम्परागत पानीका श्रोतहरूमा आश्रित हुन बाध्य हुनुपरे । यसैगरी नयाँ ईनारहरू पनि तीब्र गतीमा निर्माण हुन थाले । यी ईनारहरूको समय समयमा सरसफाइ र संभार पनि गर्नु पर्दछ । ईनार सफा गर्दा सुरक्षित उपाय नअपनाएका कारण बर्षेनी धेरै दुर्घटनाहरू भइ धेरै धनजनको क्षति भइरहेका छन् ।

ईनार सरसफाइ र संभार कार्य गर्दा दुर्घटनाबाट जोगिन अपनाउनु पर्ने सुरक्षित तरिकाका जानकारी बारे यहाँ उल्लेख गरिएको छ ।

## ईनार सफा गर्ने सुरक्षित तरिकाहरूः



### १. ईनार भित्र अक्सिजन छ, छैन जाँच गर्नेः

ईनार पसी काम गर्नु अगाडी मैनबत्ती अथवा दियो बालेर ईनार भित्र पठाइ अक्सिजन ग्याँस छ, छैन जाँच गर्नुपर्छ । बत्ति निभेमा ईनारभित्र अक्सिजनको मात्रा कम भई विषालु ग्याँसको मात्रा बढी भएको बुझ्नुपर्छ । यस अवस्थामा बाहिरी स्वच्छ हावा भित्र पठाएर मैन वा दियो बत्ति ननिभ्ने भएपछि मात्र ईनार भित्र पस्नुपर्छ ।

यदि काम गर्दागर्दै ईनारभित्र अकस्मात विषालु ग्याँस निस्किएमा ईनारभित्र काम गरिरहेको मानिसलाई तुरुन्तै बाहिर निकाल्नु

पर्छ । ईनार भित्र ब्लोअर (हावा फ्याँक्ने) मेसिनबाट स्वच्छ हावा पठाउनु पर्छ । यदी ब्लोअर मेसिन छैन भने घाँस अथवा बोट विरूवाको पातलाई डोरीमा मुठा बाँधी ईनारभित्र पठाई तल माथि चलाउनु पर्छ । यसो गर्दा ईनारभित्रको विषालु ग्याँस बाहिर आउँछ र बाहिरको स्वच्छ हावा भित्र जान्छ ।



## २. हेलमेट लगाउने:

ईनारभित्र काम गर्दा माथिबाट ढुङ्गा, ईट्टा र अरु गह्रौं वस्तु खस्ने सम्भावना हुन्छ । त्यस्तो वस्तु खसेर टाउकोमा लागि दुर्घटना हुने संभावना भएकोले टाउकोको सुरक्षाका लागि हेलमेट लगाउनुपर्छ ।



## ३. बुट र पञ्जा लगाउने:

खुल्ला र पुराना ईनारहरूमा सिसाका टुक्राहरू, धारिलो वस्तुहरू र खिया लागेका फलामका घोचने वस्तुहरू हुन सक्छन् । ईनारभित्र काम गर्दा यस्ता वस्तुबाट चोट लाग्न सक्ने सम्भावना हुन्छ । यस्ता जोखिमबाट सुरक्षित हुन ईनारभित्र काम गर्दा बुट र पञ्जाको प्रयोग गर्नुपर्छ ।



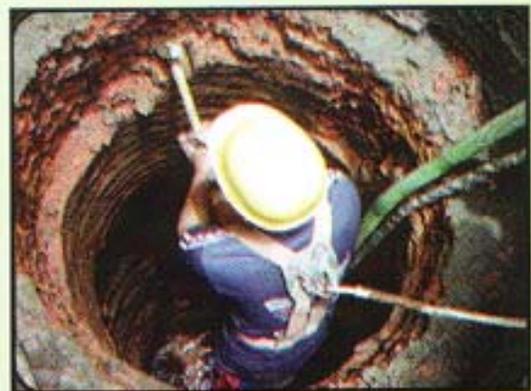
## ४. सेफ्टी बेल्ट लगाउने वा छातीमा डोरीले बाँध्ने:

ईनारभित्र पस्नु अगाडी सेफ्टी बेल्ट लगाउनुपर्छ । सेफ्टी बेल्ट नभएको अवस्थामा छातीमा डोरीले बाँध्नुपर्छ । ईनारभित्र काम गर्दागर्दै अक्सिजनको मात्रा कम भइ विषालु ग्याँसका कारण बेहोश भएमा सेफ्टी बेल्ट वा डोरीको मद्दतले मानिसलाई आपत्कालीन समयमा माथि तान्न सकिन्छ ।

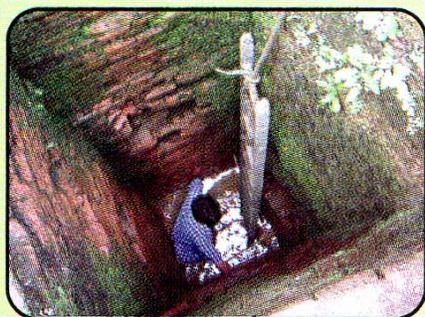


## ५. ईनारको पर्खालको ईट्टा जाँच गर्ने:

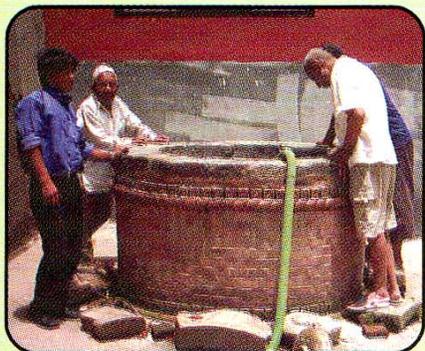
ईनारभित्र पस्नु अगाडी ईनारको पर्खालको ईट्टा भर्छ कि भर्दैन जाँच गर्नुपर्छ । पर्खाल भत्केको अथवा ईट्टा भर्नेसक्ने अवस्था छ भने त्यसलाई व्यवस्थित गरेर मात्र ईनारभित्र पस्नु पर्छ ।



## ६. भन्याङ्ग वा डोरीको प्रयोग गर्ने:



पानीले रसाएको हुनाले ईनारको भित्री भाग चिप्लो हुनुको साथै इनारको भित्र पस्दै जाँदा अक्सिजनको कमीले मानिसले होस गुमाउने संभावना हुन्छ । भन्याङ्ग वा डोरीको सहायताले ईनारभित्र पस्दा यस्ता दुर्घटनाबाट जोगिन सकिन्छ ।



## ७. इनार बाहिरबाट नियमित अनुगमन:

ईनारभित्र काम गरिरहँदा उनका सहयोगी बाहिर बसेर चनाखो भई नियमित रूपमा ध्यान दिइ अनुगमन गरिरहनु पर्छ । जमिन भित्रबाट अथवा कुहिएको बस्तुबाट ग्याँस निस्किएर जुनसुकै समयमा ईनारभित्र काम गरिरहेको मानिस बेहोश हुन सक्छ । यस्तो आपत्कालीन समयमा ईनार बाहिरबाट अनुगमन गरिरहेको ब्यक्तिले घाइते ब्यक्तिलाई तत्कालै सहयोग र उद्धार गर्न सक्छ ।

## आकस्मिक उद्धारको लागि :

नेपाल चेम्बर एम्बुलेन्स	४२३०२९३	एम्बुलेन्स सेवा	४३५४४६४
रेडक्रस एम्बुलेन्स	०९६२०२७९७, ४२२८०९४	किर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९	मध्यपुर ठिमी नपा एम्बुलेन्स	६६३९०००
विशाल बजार एम्बुलेन्स (नि:शुल्क)	४२४४९२९	भक्तपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स	६६९२२६६
मेडिकल कलेज सिनामंगल	४४६९०६४	ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स	५५४५६६६
नि:शुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५	ललितपुर नपा एम्बुलेन्स	५५२७००३

## थप जानकारीका लागि :

### शहरी वातावरण व्यवस्थापन समाज

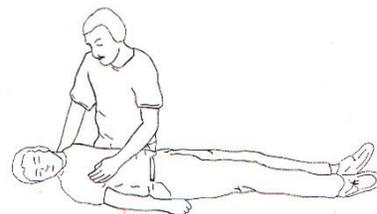
सौगल, ललितपुर उ.म.न.पा.-११, फोन नं. : ५५५९७३०, ईमेल : uems@wlink.com.np

### शहरी खानेपानी र सरसफाईको लागि गैर सरकारी संस्था मञ्च

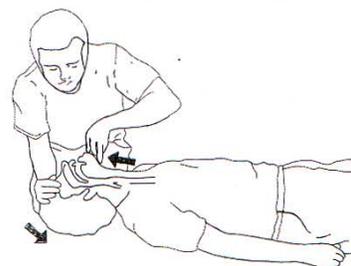
१९९ पूर्णेश्वर मार्ग, त्रिपुरेश्वर, पो.ब.नं. : २९०३६, काठमाडौं, नेपाल, फोन : २०४२९२२, फ्याक्स नं. : ४२९८३८६  
ईमेल : ngoforum@mail.com.np, वेबसाइट : www.ngoforum.net

## प्राथमिक उपचार

ईनार भित्र मानिस बेहोस भएमा बाहिर निकाली कृतिम स्वासप्रस्वास गराउने तरिका ।



घाइतेको परीक्षण गर्ने ।



वायुमार्ग खुल्ला गर्ने ।



कृतिम स्वास प्रस्वास दिने ।